ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución: 7 | 11 | 2024 al 28 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Experiencias Creativas, 2. Educación no formal, 3.TICS 4. Educación formal, 5.Leyendo Aprendo, 6. Rescatando mis saberes.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso Guerrero

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar procesos educativos formales y no formales en la comunidad de cuidado, a través de diferentes articulaciones generadas, que permitan nuevos conocimientos y experiencias para las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desarrollar dentro de la comunidad de cuidado procesos de educación formal y no formal, favoreciendo a la cualificación de las habilidades cognitivas de las personas mayores.

2. Realizar diferentes actividades ocupacionales y de reminiscencias con las personas mayores, basadas en sus gustos e interés, con el propósito de mantener sus habilidades y capacidades residuales.

3. Implementar diferentes procesos de aprendizaje a través de las TIC y la lectura, promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias a través de diversos escenarios con medios tecnológicos, lúdicos y de desarrollo cognitivo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Experiencias creativas 07,14/11/2024:** Para dar inicio a la actividad se preparan los materiales a utilizar en el taller de molde y recorte de imágenes con diseño y técnica de pintura acrílica, realizando estrellas decorativas para navidad, para iniciar se organizan la sala de televisión y las carpas de la institución y se desplazan a las personas mayores para dar inicio a cada sesión del taller.
	Actividad 2. Educación no formal 12, 19,25,26/11/2024: Se realiza la respectiva organización del espacio para cada una de las sesiones utilizando las carpas y la sala de television, se desplaza a las personas mayores al lugar correspondiente y se describe una breve introducción de cada actividad según corresponda de acuerdo a la fecha y la temática a implementar.
	Actividad 3. TICS 12,19/11/2024: Durante el mes de noviembre se programa actividad con el uso de los computadores para realizar la respectiva capacitación de su uso los días 12 y 19.
	Actividad 4. Educación formal 21, 28/11/2024: En el mes de noviembre se da continuidad al curso del Sena con nombre " Aplicación de técnicas para el establecimiento y manejo de la agricultura urbana". En cada una de las sesiones realizadas en el mes el instructor da una breve introducción de las temáticas a desarrollar dentro de la clase del curso haciendo énfasis a la germinación y fertilización de los productos que se han venido sembrando en los semilleros que quedaron listos en las anteriores clases.
	Actividad 5. Leyendo Aprendo 21/11/2024: En el mes de noviembre se realiza la articulación con la biblioteca municipal de Fusagasugá, con quienes se continúa el programa de lectura para las personas mayores. Para el día 21 se da continuidad al programa, vinculando a las personas mayores para participar de un encuentro de lectura en voz alta, con una temática de escuchar, entender y analizar el contenido del texto por medio de una dinámica lúdica.
	Actividad 6. Rescatando mis saberes 25/11/2024: Para dar inicio a la actividad se organiza la sala de televisión y se prepara la proyección de diferentes videos y contenido multimedia, utilizando el parlante de la institución, se realiza el traslado y ubicación de las personas mayores en la sala, y se da una breve charla sobre los diferentes ritmos musicales y los artistas y cantantes que fueron de su época de juventud en los años 70s o 80s
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Experiencias creativas 07,14/11/2024:** Durante el mes de noviembre se realizan dos sesiones del taller con técnica de moldeado y corte de figuras para navidad; durante la ejecución de las actividades se da la explicación de cada técnica con apoyo de los talleristas, quienes indican a las personas mayores como realizar unas estrellas navideñas que fueron cortados y pintados utilizando acrílicos de colores rojos, dorados y plateados, en el trascurso de las actividades se logran realizar varias figuras decorativos para la navidad, realizando gran variedad de estrellas que serán utilizadas para diferentes espacios de la institución en el mes de diciembre para la decoración.
	Actividad 2. Educación no formal 12,19,25,26/11/2024: Durante el mes de noviembre se realizan cuatro sesiones de educación no formal, correspondientes a las siguientes actividades: **-12/11/2024:** En la ejecución de esta actividad se realizan diferentes ejercicios por medio de dinámicas ilustradas a través del tablero, fichas del alfabeto y numéricas, realizando la conformación de palabras, frases y secuencias numéricas. **-19/11/2024:** En esta sesión se realiza taller de alfabetización con las personas mayores explicando figuras, formas y colores, utilizando gran variedad de fichas que presentan diversas formas de diferentes colores como círculos, estrellas, cuadrados, flechas entre otras, realizando el fortalecimiento de su memorización. **-25/11/2024:** Se realiza la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, desarrollando Conversatorio acerca de la violencia de género femenino, ilustrando un video promocional que va en contra del maltrato hacia las mujeres, realizando reflexiones y mencionando a las personas mayores la importancia del respeto entre todos. **-26/11/2024:** Para esta sesión se proyecta documental de una mujer que fue víctima de violencia de género y es asesinada por su agresor, su nombre es Rosa Elvira Cely, la impactante historia de esta mujer permite que en Colombia se apruebe la ley en contra de la violencia de genero; realizando con las personas mayores conclusiones acerca de la concientización que cada ser humano debe tener para no cometer alguna falta de respeto hacia otra persona sin importar su género, ya que esto es un crimen y se puede presentar de manera física, psicológica o verbal.
	Actividad 3. TICS 12,19/11/2024: Para el mes de noviembre se realizan dos sesiones utilizando la tecnología de las TIC y usando los computadores: **- 12/11/2024:** En esta sesión se realiza fortalecimiento de la herramienta de YouTube, explicando a las personas mayores las diferentes herramientas, funciones, apoyados también para mejorar el uso del teclado y el mouse. Finalizando con un ejercicio de búsqueda independiente, evidenciando adecuada comprensión. **- 19/11/2024:** Durante la ejecución de esta sesión se lleva a cabo un ejercicio en la página web, realizando la búsqueda de imágenes, videos, música, información y novedades. Explicando a las personas mayores el uso de la página Google y la variedad de herramientas de búsqueda que podemos encontrar en este espacio.
	Actividad 4. Educación formal 21,28/11/2024: Se realizan dos sesiones con el Sena, en donde se da continuidad al curso de la huerta casera, durante estas dos clases las personas mayores realizan junto con el instructor el cuidado de los semilleros de plantas que ya habían realizado en sesiones anteriores cuidando la germinación de lo que se plantó como girasoles, espinaca, cilantro y aromáticas, durante cada proceso se les explica el uso de germicidas y fertilizantes naturales que pueden ser empleados para cuidar la tierra y las plantas, al igual que la elaboración de abono ecológico que puede ser usado para mejorar la calidad de las plantas. En cada sesión realizan un ejercicio práctico de fertilización y abono casero.
	Actividad 5. Leyendo Aprendo 21/11/2024: Se lleva a cabo una actividad de lectura en voz alta para las personas mayores con el acompañamiento de una funcionaria de la biblioteca municipal de Fusagasugá, quien relata diferentes cuentos cortos de los hermanos Grimm, permitiendo generar un espacio de participación y alegría con las personas mayores, desarrollando espacios de dialogo, en donde se pregunta informacion relevante de los textos y se cantan diversos villancicos navideños, lo que permite mayor aceptación y atención por parte de las personas mayores.
	Actividad 6. Rescatando mis saberes 25/11/2024: En esta actividad se realiza un espacio de reminiscencia auditiva y visual, realizando una rocola del recuerdo en donde las personas mayores logren recordar canciones y artistas populares de su época, observando videos e imágenes de diferentes canciones y conciertos del show del recuerdo dirigido por Jorge Barón, durante el trascurso de la dinámica se puede identificar que las personas mayores logran evocar recuerdos e historias que son de su juventud, distinguiendo las letras, nombres y el cantante de cada canción.
	Actividad 1. Experiencias creativas 07,14/11/2024: Para cerrar las actividades se realiza el acompañamiento de las personas mayores en los terminados de pintura, se dejan secar los que ya quedaron listos y se finalizan el restante, preguntando sobre la metodologia de la dinamica y mencionándoles que para el mes de diciembre se continuaran realizando talleres de arte y manualidades.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	Actividad 2. Educación no formal 12,19,25,26/11/2024: Como cierre de la actividad se llevan a cabo el acompañamiento a los procesos de alfabetización y aprestamientos básico para identificar a quienes hay que continuar reforzándoles sus habilidades y capacidades a nivel de motricidad fina y destrezas cognitivas y mentales, en cuento al reconocimiento de las letras, los números, colores y las figuras o formas geométricas. En cuanto a las capacitaciones al finalizar la actividad se sensibiliza a las personas mayores sobre la no violencia entre géneros y personas, dando un mensaje que incentiva el respeto y el amor entre todas las personas con las que convivimos a diario dentro de la comunidad de cuidado.
	Actividad 3. TICS 12 y 19/11/2024: Como finalización de cada sesión, se realiza el fortalecimiento de lo aprendido y se pregunta a las personas mayores participantes sobre las funciones del teclado, el mouse y sus diferentes partes, los programas como Word y las paginas de busqueda en Google, para identificar si fue clara su explicación, identificando que en su mayoría se comprendió lo que se explico, se proyectan otras sesiones donde se continuo explicando el uso de las TIC y el computador.
	Actividad 4. Educación formal 21,28/11/2024: Como cierre de las sesiones de educación formal el instructor del Sena explica a las personas mayores los cuidados necesarios que se deben tener para los productos que se están teniendo en los semilleros, como se debe abonar la tierra, todo lo necesario para la fertilizar, los procesos de riego de agua, y todo lo relacionado al cuidado de los semilleros para lograr consigo una huerta casera que cuente con varios productos de terminación como platas, aromáticas y frutos
	Actividad 5. Leyendo Aprendo 21/11/2024: Al finalizar el taller de lectura se desarrolla un espacio de charla y esparcimiento, preguntando diferentes temas de lo leído y las diversos personajes o situaciones que ocurrieron en cada relato, se enriquece el espacio por medio de canciones y villancicos navideños, junto con la recomendación de la funcionaria de la biblioteca al mencionar la importancia que tiene para las funciones cognitivas de las personas cuando se tiene el habito de lectura; realizando la respectiva invitación a las actividades de comprensión de lectura que se ejecutaran durante el convenio.
	Actividad 6. Rescatando mis saberes 25/11/2024: Para dar cierre al espacio de reminiscencias auditivas y visuales se generan preguntas a las personas mayores sobre los recuerdos que presentan de los géneros musicales que más les gustaban en su juventud y adultez, haciendo un comparativo con la música actual, que es muy diferente y trae otros conceptos, refiriendo que en aquellos tiempos era educado el vocabulario y tenía más sentido el contenido de las canciones.

3.4.RECURSOS	
Micrófono	Terapeuta Ocupacional
Equipo de sonido	Técnicos en Artes
Video Beam	65 Personas mayores
Tablero, marcadores, cuadernos, lápices, colores	
Libros de fabulas, cuentos, poesía.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Experiencias creativas 07,14/11/2024: Cada uno de los conocimientos y aprendizajes que adquieren las personas mayores a través de los talleres ocupacionales permiten mantener las habilidades a nivel físico - motor fino y las destrezas o funciones cognitivas y mentales, enseñándoles diferentes técnicas que logran dar como resultado algún producto que es significativo, apoyados de los conocimientos y la experiencia que tiene los talleristas de artes.

Actividad 2. Educación no formal 12,19,25,26/11/2024: Al llevar a cabo este tipo de actividades dentro de la comunidad de cuidado se están fortaleciendo los procesos cognitivos y las habilidades mentales en torno a un ámbito de aprendizaje y educación, generando nuevos conocimientos o recordando diferentes temáticas aprendidas en años de niñez o juventud. Se observa gusto e interés por estas dinámicas por parte de las personas mayores recibiendo comentarios asertivos y positivos por la sesión realizada.

Actividad 3. TICS 12,19/11/2024: El uso de nuevas tecnologías y el acercamiento al mundo digital mediante el computador, permite que las personas mayores se acerquen a otras herramientas a través de métodos lúdicos y entretenidos que facilitan su aprendizaje. Esto fortalece los procesos educativos y las funciones cognitivas en torno a un ambiente fuera de lo cotidiana

Actividad 4. Educación formal 21,28/11/2024: Durante los encuentros de educación con el servicio de aprendizaje Sena, se evidencia que las personas mayores logran aprender diferentes técnicas y herramientas de la construcción de una huerta casera, realizando la preparación de la tierra, semilleros con productos y vegetales, reconociendo los diferentes productos que se utilizan y requieren para mantener el estado de la huerta. Se esta en la construcción y establecimiento de la huerta que se va a emplear en la comunidad de cuidado.

Actividad 5. Leyendo Aprendo 21/11/2024: Para el desarrollo de esta actividad se emplea la lectura como un medio que permite fortalecer la imaginación, concentración y el lenguaje, durante esta dinámica se busca que las personas mayores se vinculen a espacios de literatura en los cuales se logren adquirir nuevos conocimientos y se establezca un análisis con el propósito de promover las funciones cognitivas. Se evidencia aceptación, adecuada participación y gusto e interés por la actividad.

Actividad 6. Rescatando mis saberes 25/11/2024: Los procesos de reminiscencia permiten en las personas mayores volver a evocar recuerdos del pasado, que traen consigo la estimulación de las habilidades cognitivas y mentales, trayendo de nuevo en si situaciones que marcaron su pasado, logrando que las personas mayores que han perdido su función mental a causa del envejecimiento o alguna patología de base, fortalezcan su parte cognitiva de una manera lúdica o entretenida.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	Diana M Carvajal
José Alfredo Camacho	14204545	Persona Mayor	José Alfredo Camacho
Rubén Darío Echeverri	6239313	Persona Mayor	R D E
Obdulia Moreno	20085134	Persona Mayor	
Álvaro Enrique Giraldo Gutiérrez	17170597	Persona Mayor	
Isaías Espitia	17162657	Persona Mayor	Isaías Espitia
María del Carmen Sierra Beltrán	23609320	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 28/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G

Registro fotográfico

Movilizando Capacidades

Actividad 1. Experiencias creativas 07,14/11/2024:





Actividad 2. Educación no formal 12, 19,25,26/11/2024:






##ccsanjosesaramita
25 nov 2024 10:14:41 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


26 nov. 2024 14:20:34
Fusagasugá
#CC Hogar San José Saramita

Actividad 3. TICS 12,19/11/2024:





Actividad 4. Educación formal 21,28/11/2024:





Actividad 5. Leyendo Aprendo 21/11/2024:



Actividad 6. Rescatando mis saberes 25/11/2024:

